

Experiencia exitosa

Categoría: Contenidos y Materiales Educativos Nivel educativo: Primaria

Estado: ESTADO DE MÉXICO Cargo: Docente Otro cargo: _____

Nombre SANDRA VALDÉS MENDOZA

Nombre de la estrategia: RISA Y MIEDO

Objetivo de este material: QUE LOS ALUMNOS PUEDAN DESARROLLAR LA AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL MEDIANTE EL AFRONTAMIENTO MEDIADO DE SITUACIONES QUE PUEDEN PROVOCAR EXALTACIÓN Y ALEGRÍA Y LAS QUE PUEDEN PROVOCAR MIEDO O INSEGURIDAD.

Descripción de la práctica SON ACTIVIDADES QUE PERMITEN GENERAR EN LOS ALUMNOS DE PRIMERO Y SEGUNDO GRADO LA AUTORREGULACIÓN DE EMOCIONES

Acciones realizadas: DINÁMICA DE LA RISA
DINÁMICA EL MIEDO
COMENTARIOS DE Y CONCLUSIONES

Conclusiones: LA AUTORREGULACIÓN SE DEBE FOMENTAR DESDE LOS PRIMEROS AÑOS DE VIDA ESCOLAR DE LOS ALUMNOS PARA QUE PUEDAN DAR CUENTA DE EL IMPACTO DE LAS EMOCIONES EN SI MISMO Y LOS QUE LO RODEAN.

Evidencia: FOTOGRAFÍAS Y CONCLUSIONES

Evidencia 1 [http://sicc.sep.gob.mx/sicc/archivo?nombre=1571-1-Experiencia exitosa. Mesa del Espinal.pdf](http://sicc.sep.gob.mx/sicc/archivo?nombre=1571-1-Experiencia%20exitosa.%20Mesa%20del%20Espinal.pdf)

